

Psihošpansir 2021.

10. rujan 2021. Međimursko veleučilište Čakovec

11. rujan 2021. Sveučilište Sjever SC Varaždin

Organizator: Društvo psihologa Varaždin

Suorganizatori: Međimursko veleučilište Čakovec

Sveučilište Sjever SC Varaždin

	Vrijeme	Petak, 10.09.2021., Čakovec, DVORANA A
Recepcija	13:00-13:40	Registracija sudionika
P	13:40-14:00	Otvorenje Psihošpansira
P	14:00-14:20	PSIHOLOŠKA KRIZA – oluja koja bistri pogled (P. Supina)
P	14:20-14:40	Psihološka prva pomoć (što nam uistinu najviše treba u krizi ili traumi?) (I. Šestak)
P	14:40-15:00	Kako učitelj može pomoći djeci u vrijeme zdravstvene krize? (E. Haček)
IKP	15:00-15:45	Interaktivno predavanje: Identitet i snaga ega u kontekstu sporta (S. Šućurović)
P	15:45-16:05	Pričaonica u digitalnom svijetu (E. Glavina i B. Bacinger Klobučarić)
	16:05-16:10	Pauza
P	16:10-16:30	Emocionalna ucjena (A. Prošev)
P	16:30-17:00	Boji li se ovisnost korone? (D. Uvodić-Đurić, Ž. Mišević, S. Petek, B. Bacinger Klobučarić, N. Barat)
IKP	17:00-18:00	Interaktivno predavanje: Psiholozi i bol (M. Havelka, A. Havelka-Meštović)
P	18:00-18:20	Kako o koroni razgovarati s učenicima s intelektualnim teškoćama? (D. Žulić)
P	18:20-18:40	„Da je učitelj biti lako, učitelj bi bio svatko.“ (T. Žižek)
P	18:40-19:00	Socijalna distanca u školskom okruženju (K. Tota, I. Šestak)
P	19:00-19:20	Priča za laku noć – zašto je važno djeci pričati priče (N. Magaš)

Petak, 10.09.2021., Čakovec, DVORANA B

- R 16:15-18:30 Radionica: Treniraj MENTALNO poput velikih sportaša! (S. Župarić, D. Čopec, L. Dogan)

Subota, 11.09.2021., Varaždin, DVORANA A

- Recepcija 10:00-10:45 Registracija sudionika
09:45-10:00 Otvorenje Psihošpacira
- P 10:00-10:30 Studentsko psihološko savjetovalište na daljinu i potpora studentima (V. Vidaček Hainš, M. Kućar)
- P 10:30-11:00 Subjektivna dobrobit roditelja i dječji razvoj (A. Brajša-Žganec, M. Džida, I. Hanzec Marković)
- P 11:00-11:45 COVID-19 i potresi: Kako su naša djeca? (G. B. Flander)
- P 11:45-12:15 COVID-19 i potresi: Kako će biti naša djeca? (M. Roje Đapić)
- 12:15-12:30 Pauza
- R 12:30-13:30 Radionica: YouTuberi – zašto ih mladi prate? Što učiniti? (N. Kegalj)
- P 13:30-14:30 Psihološki aspekti čitanja i pisanja (A. Nikčević-Milković)
- P 14:30-15:00 KLUB SMIJEHA – načini suočavanja pojedinca i grupe s kriznim situacijama (M. Kereša)
- P 15:00-15:30 Ponešto i o roditeljstvu (T. Mergl)
- R 15:30-16:30 Radionica: Trebamo li razvijati kreativno razmišljanje i kako nam ono može pomoći u svakodnevnim izazovima? (S. Pejnović, M. Jeremić)
- P 16:30-17:00 Sloboda izbora pojedinca – kad čineći za druge činim sebi (Lj. Pintarić Mlinar, Z. Stančić, M. Gazilj)
- P 17:00-17:30 Roditeljstvo u pandemiji – brinemo li dovoljno o onima koji brinu? (E. Selak Bagarić, T. Brezniščak, K. Prijatelj)
- P 17:30-18:00 Projekt „Nepušenjem protiv ovisnosti – ja sam iz razreda nepušača“ (S. Brlas)

Subota, 11.09.2021., Varaždin, DVORANA B

- P 10:00-10:20 Online nastava – privremeni izazov ili budućnost obrazovanja? (V. Novak, I. Canjuga)
- P 10:20-10:40 Životne vještine (T. Čekolj, T. Papst)
- P 10:40-11:00 Utjecaj pandemije COVID-19 na mentoriranje studenata sestrinstva i odgojiteljskog studija (M. Špoljarić)
- P 11:00-11:20 Može li online nastava zamijeniti nastavu u učionici? (N. Ferenčak, B. Jurinec)
- 11:20-11:30 Pauza
- P 11:30-11:50 Kvaliteta života zdravstvenih djelatnika prije i tijekom pandemije COVID-19 (I. Kučko, M. Neuberg)
- P 11:50-12:10 Analiza i usporedba profesionalnog stresa s lokusom kontrole kod medicinskih sestara/tehničara tijekom COVID-19 pandemije (M. Arapović, I. Canjuga)

P	12:10-12:30	Potres i strah (M. Lovreković, B. Jančić)
P	12:30-12:50	Potres i njegove posljedice – vrijeme kada treba biti jak (Z. Martić, H. Bralić)
P	12:50-13:10	Moj stanar zadnjih dvije godine zvan „Grč u želucu“ (N. Dumbović)
P	13:10-13:30	Primjena SPIKES protokola u palijativnoj skrbi (S. Fletko, V. Novak)
P	13:30-13:50	Iskustvo iz planiranog otpusta bolesnika koji imaju potrebu za palijativnom skrbi s Kliničkog bolničkog centra Zagreb za vrijeme potresa i pandemije uzrokovane virusom COVID-19 (R. Marinić, A. Joka, A. Ljubas, N. Dumbović)
	13:50-14:00	Pauza
P	14:00-14:20	Empatija u doba korone (R. Bermanec)
P	14:20-14:40	Utjecaj epidemije bolesti COVID-19 na socioekonomski status i zdravlje pojedinca (L. Horvat, M. Neuberg)
P	14:40-15:00	Mentalno zdravlje zdravstvenih djelatnika u vrijeme pandemije COVID-19 (K. Kišić, M. Koprivnik)
P	15:00-15:20	Međudnos emocionalne inteligencije i pojave sindroma sagorijevanja kod medicinskih sestara/tehničara za vrijeme COVID-19 pandemije u Republici Hrvatskoj (J. Pečet, M. Neuberg)
	15:20-15:30	Pauza
P	15:30-15:50	Izloženost stresorima povezanim s COVID-19 pandemijom (J. Medo, S. Medo)
P	15:50-16:40	Šutnja je zlato...? (Ž. Mišević)
P	16:40-17:10	Narcizam jučer, danas, sutra (M. Mikulan)
P	17:10-17:30	Savjetovanje i pružanje psihološke podrške putem telefona (K. Kuljanić, A. Bogdan)
P	17:30-18:00	Predstavljanje knjige „Lektira za pomoćnike – Priručnik za pomoćnike u nastavi“ (S. Puljiz Vidović, K. Vujnović)
P	18:00-18:20	Znanja i stavovi medicinskih sestara/tehničara o emocionalnoj inteligenciji (L. Korajac, A. Bogdan)
	18:20-18:30	Zatvaranje Psihošpancira 2021.

Subota, 11.09.2021., Varaždin, DVORANA C

R	10:00-10:40	Radionica: Punionica baterija (S. Popijač Tomšić)
IKP	10:40-11:30	Interaktivno predavanje: Racionalnost emocija – funkcionalna analiza (B. N. Tarabić)

Simpozij za poduzetnike

P	11:30-12:30	Kako su COVID kriza i potresi utjecali na psihološku otpornost zaposlenika? (T. Pureta)
P	12:30-12:50	Kako šefu reći ne i preživjeti (D. Supina)
	12:50-13:00	Pauza
P	13:00-13:20	„Mi smo mali, ne treba nama GDPR“ (A. Bačić)

- P 13:20-13:50 Pravna NESigurnost – najveći problem hrvatskog poduzetništva (A. Stojanović)
- 13:50-14:00 Pauza
- R 14:00-15:30 Radionica: Vježbe opuštanja (Lj. Uvodić Vranić)
- R 15:30-17:00 Radionica: Jesmo li u kolektivnoj traumi? (Z. Pantić)
- R 17:00-18:30 Radionica: RECI NEŠTO LIJEPO (I. Marijančić)

Virtualni Psihošpansir: petak, 10. rujan 2021.

- P 14:00-14:40 Rastimo zajedno mini – interaktivna web predavanja (M. Jević, R. Milanković Belas, G. Miščenić, S. Pribela-Hodap, I. Sošić Antunović, N. Vac Burić)
- P 14:40-15:10 Shizofrenija u zajednici – utjecaj kulture na simptome, ishod i recidive SCH (D. Barišić)
- P 15:10-15:40 Pridržavanje preventivnih mjera i provedba cijepljenja tijekom prvog i drugog vala pandemije COVID-19 bolesti (N. Kregar Velikonja i K. Erjavec)
- P 15:40-16:10 Korekcija sustava tretmana ovisnosti tijekom COVID-a (Z. Zoričić)

Virtualni Psihošpansir: subota, 11. rujan 2021.

- P 11:00-11:30 Djeca u dobi COVID-a: škola, dom, bolnica (E. Glavaš, A. Tonković)
- P 11:30-12:00 Organizacija zdravstvene zaštite u vrijeme pandemije COVID 19 (A. Ovčina)
- P 12:00-12:30 Kako brinuti o mentalnom zdravlju u aktualnim okolnostima? (M. Bombelles Melnjak)
- P 12:30-13:00 Prijelazi, mentalno zdravlje i dobrobit djece i mladih – prikaz četiri znanstveno-stručna projekta (S. Tatalović Vorkapić)
- P 13:00-14:00 GODINE OPASNOG ŽIVLJENJA – Psihodinamika cijepljenja (A. Bagarić)
- IKP 14:00-15:30 Interaktivno predavanje: RAZREDNA KLIMA I STRES – prikaz projekta (M. Živković, B. Urh)
- P 15:30-16:00 Zlouporaba alkohola među ženama i izazovi; liječenje ženske patnje i jačanje njezine snage (J. Matić, A. Srkalović Imširagić, M. Kovač, M. Majnarić, S. Borovec)
- P 16:00-16:30 Internal Family Systems Therapy (S. Vamplin)
- P 16:30-17:00 TEŠKO BREME – KRIVNJA (Logoterapijski pristup) (J. Latin)

SUBOTA, 11. RUJAN 2021.

12:30- 13:00

Prijelazi, mentalno zdravlje i dobrobit djece i mladih – prikaz četiri znanstveno-stručna projekta

izv. prof. dr. sc. Sanja Tatalović Vorkapić, Učiteljski fakultet Sveučilišta u Rijeci

S ciljem doprinosa kvaliteti psihološke dobrobiti djece i mladih, bit će prikazana četiri znanstveno-stručna projekta koja se provode u posljednje tri godine u Primorsko-goranskoj županiji. S jedne strane, njihova je zajednička karakteristika utvrđenim rezultatima doprinijeti kako razumijevanju pa tako i podizanju razine dobrobiti djece i mladih, a s druge, svaki ima drugačiji fokus i razinu složenosti, čime se međusobno nadopunjavaju i nadograđuju. Dakle, temeljni cilj svakog prikazanog projekta jest na znanstveno-utemeljenim dokazima unaprijediti područje psihologije dobrobiti djece i mladih, posebice s aspekta mentalnog zdravlja u suvremenom životu, te prijelaznih perioda i prilagodbe djece. Prvi prikazani znanstveno-stručni projekt: *Kako bez suza u dječji vrtić i osnovnu školu?*, koji je završio početkom ove godine, za cilj je imao pružanje podrške socijalno-emocionalnoj dobrobiti djece tijekom prijelaza i prilagodbe kroz usko povezivanje znanstvenika i praktičara. Znanstveni, sveučilišni projekt *Dobrobit djece u prijelaznim životnim periodima: Empirijska provjera Ekološko-dinamičkog modela* usmjeren je ka empirijskoj provjeri Ekološko-dinamičkog modela tranzicije koji pretpostavlja različite intra- i inter-personalne čimbenike ključnima u razumijevanju i determiniranju kvalitete prijelaza i prilagodbe kod djece rane i predškolske dobi. Treći je stručni projekt vezan uz razvoj potpunih online kolegija na Sveučilištu u Rijeci, pod nazivom *Psihologija dobrobiti djece*, koji predstavlja novost u postojećem studijskom programu budućih odgajatelja i učitelja sa svrhom unapređenja njihovih psiholoških kompetencija. Naposljetku, četvrti projekt vezan uz *Promociju mentalnog zdravlja u vrtićima i školama – PROMEHS*, međunarodni je Erasmus+ projekt čija je svrha izrada, provedba i znanstvena evaluacija Kurikula za mentalno zdravlje djece i mladih od 3. do 18. godine.